

제1차 농촌재능나눔 버스 결과보고

작성자 : ㈜베티카

□ 재능나눔 개요

- 일시 : 2014년 8월 30일(토)
- 재능 요청 마을: 담양 금월리(전라남도 담양군 담양읍 금월리 94)
고령화 심각한 우리 농촌, 특히 전남은 초고령화에 접어들었다. 고령인구가 많은 지역이지만 건강 인프라의 부족으로 혜택을 받지 못하는 곳을 찾아가 다양한 건강 치료 재능을 나눌 수 있다. (대표자 : 최중현 이장 010-2681-3534)
- 참여 인원 : 총 33명(참가자 28, 스텝 2, 농촌공사 1, 취재 2)
 - 남성 10명, 여성 18명
 - 성인 24명, 청소년 4명
- 집결시간 및 장소 : 09:00, 광주역 앞

□ 재능나눔 일정

시 간	프로그램	운 영 계 획	비 고
~ 09:40	집결	참가 인원 확인	
10:00~10:40(40')	이동	광주역 → 담양군 금월리 ※ 행사 취지 설명 / 안내(이동 중)	
10:40~11:00(20')	준비	봉사 준비	
11:00~12:00(60')	강좌	생활 속의 건강 증진법, 요가 및 스트레칭	방 1-얼굴팩 방 2-이혈
12:00~13:00(60')	점심	시골 밥상	(마을에서 준비)
13:00~14:00(60')	체험	천연 비누 만들기	
14:00~16:00(120')	건강 봉사	아로마 발맞사지 아로마 손맞사지 척추 교정, 전신 맞사지 침뜸, 쑥뜸, 이침 얼굴 맞사지	
16:00~16:20(20')	정리	정리	
16:20~17:00(10')	출발 및 이동	담양 -> 광주	

□ 활동 내용

○ 광주역 → 광주문화예술회관 → 금월리 마을회관

- 출발을 위한 집결은 광주역 앞에서 진행. 고령 재능 나눔단과 재능 물품 탑재를 위해 10분 거리 광주문화예술회관에서 중간 정차. 재능 나눔단을 추가로 태우고 금월리로 이동하는 동안 농촌 재능나눔에 대한 간략한 설명 진행



○ 재능 나눔 준비

- 재능나눔 물품을 이동하여 배치하고 마을회관을 재능별로 분할
- 재능 나눔단과 마을 주민을 구분하기 위한 스마일재능뱅크 베스트 착복



○ 강좌

- 마을 주민을 대상으로 재능 나눔단과 함께 생활 속의 건강 증진법을 배우고 시행
- 재능 나눔단과 마을 주민이 함께 요가 및 스트레칭을 통해 손과 손을 맞잡고 소통하고 온기를 나누는 강좌 진행



○ 얼굴팩 & 이혈요법

- 강좌와 체험 및 마사지 진행 중에도 2개의 방 안에서는 얼굴팩과 이혈 요법 재능 진행
- 부녀자 마을 주민 뿐 아니라 남자 주민들도 햇살에 그을린 피부에 팩으로 피부관리
- 전문 귀반사가 처치하는 이혈요법은 주로 고령 마을 주민을 대상으로 진행



○ 마을 주민이 직접 준비한 점심 식사

- 점심식사는 마을에서 재배한 다양한 농산물로 마을주민들이 직접 준비하여 제공
- 농촌의 정취가 살아있는 다양한 채소로 소박한 점심 마련. 참가자들의 호응을 이끌어냄
- 재능나눔 참가자들 중 가장 어린 청소년 참가자들은 설거지 등 뒷정리를 담당하여 훈훈한 모습 전달



○ 비누만들기 체험

- 문화 강좌가 거의 전무한 농촌. 마을 주민들을 대상으로 아로마 비누 만들기 강좌 진행
- 마을 어린이들과 부녀자들이 참여하여 직접 비누를 만들어보고 아로마 체험
- 강사 외에도 재능 나눔 참가 청소년들이 마을 어른들과 어린이들의 이해를 돕고 추가 설명 진행



○ 아로마 손·발 마사지

- 농사일로 지친 마을 주민들에게 아로마향과 함께 손발을 어루만져 피로를 풀어주는 마사지 진행



○ 수기 교정 및 전신 마사지

- 전문가의 손길로 전신 마사지와 나쁜 자세를 바로 잡아주는 수기 교정 진행
- 고질적인 관절 및 통증에 대한 마사지 및 수기 교정 진행



○ 쑥뜸

- 환기 및 안전을 이유로 마을 공용 창고에서 진행된 쑥뜸 치유 진행
- 고령 마을 어르신들에게 가장 호응이 좋았으며 오랜 경험을 보유한 어르신 재능 나눔 체험단이 직접 진행



○ 정리 및 마무리

- 재능 나눔 물품과 주변 정리를 마을 주민과 재능나눔 참여단과 함께 하며 고마운 마을 서로를 향해 전달
- 단체 사진을 함께 찍으며 일정 마무리



□ 미디어 홍보

<p>농촌재능나눔버스, 담양에서 의료봉사</p> <p>기사링크: http://www.asiatoday.co.kr/view.php?key=20140828010015434</p>	<p>머니투데이 뉴스</p> <p>기사링크: http://www.mt.co.kr/view/mtview.php?type=1&no=2014083109462540056&outlink=1</p>	<p>kyeongin.com</p> <p>기사링크: http://www.kyeongin.com/?mod=news&act=articleView&idxno=893114</p>
<p>아시아 투데이</p> <p>http://www.asiatoday.co.kr/view.php?key=20140828010015434</p>	<p>머니투데이</p> <p>http://www.mt.co.kr/view/mtview.php?type=1&no=2014083109462540056&outlink=1</p>	<p>경인일보</p> <p>http://www.kyeongin.com/?mod=news&act=articleView&idxno=893114</p>
<p>연합뉴스</p> <p>기사링크: http://news.naver.com/main/read.nhn?mode=LSD&mid=sec&sid1=101&oid=001&aid=0007091418</p>	<p>메디컬투데이</p> <p>기사링크: http://www.mdtoday.co.kr/mdtoday/index.html?no=243838</p>	<p>뉴스시스</p> <p>기사링크: http://www.newsis.com/ar_detail/view.html?ar_id=NISX20140828_0013135758&cID=10401&pID=10400</p>
<p>연합뉴스</p> <p>http://news.naver.com/main/read.nhn?mode=LSD&mid=sec&sid1=101&oid=001&aid=0007091418</p>	<p>메디컬 투데이</p> <p>http://www.mdtoday.co.kr/mdtoday/index.html?no=243838</p>	<p>뉴스시스</p> <p>http://www.newsis.com/ar_detail/view.html?ar_id=NISX20140828_0013135758&cID=10401&pID=10400</p>

□ 참여마을 및 참여자 소감

- 이순덕(75, 딸기농사) : 하우스 일로 인해 무릎, 어깨 등 관절이 아팠었는데 이런 기회로 교정과 침 시술을 받으니 매우 시원하다. 도움을 받게 돼 감사하게 생각한다.
- 최중현(금월리 이장) : 시골 사람들이 대부분 육체노동을 하다 보니 쉽게 피로가 생겨 이런 기회가 고마울 따름이다. 지금은 농번기라 마을 주민들이 잘 모이지 못하는데 이번 기회로 또 서로 만나 안부도 나눌 수 있어 좋다.
- 임한나(55) : 수업 받은 것을 활용하게 돼 보람이 있다. 단순히

봉사에 그치는 것이 아니라 마음을 나누는 느낌이다.

○ 박홍준(80) : 한 달에 20일 가량은 봉사를 할 정도로 생활화 됐다. 서로에게 모자란 부분을 채우기 위해 돕고 살자는 마음으로 10년 정도는 더 봉사를 할 것이다.

□ 활동 성과

- 재능나눔 참여자들에게 재능나눔에 대한 긍정적 이미지를 형성하고 또 다른 재능나눔으로 이어질 수 있는 욕구 형성
- 재능나눔에 대한 관심 제고 및 적극 동참할 수 있는 기폭제 역할
- 일반인들과 직능단체 등이 쉽게 재능나눔에 참여할 수 있도록 가까운 농업·농촌 현장을 연결해 주는 ‘스마일재능뱅크’의 취지를 확인하고 활용 방법에 대해 각성하는 기회

□ 개선 및 보완 사항

- 방문 마을의 농작물과 농사 시기를 고려한 스케줄 조정 : 여름과 가을 바쁜 시기에 무리한 진행은 농촌에 어려움 초래
- 시, 군, 읍 등 지자체 협조시 전담 부서의 명확한 지정 필요 : 타 부서로 업무 이관 시 혼란 야기